



Caltanissetta 24 Aprile 2025

INSIEME PER FARE GRUPPO

In- formarsi per formarsi

L'Associazione di Promozione Sociale "Noi per la salute" Tina Anselmi in partnership con l'Associazione Nazionale "Sentire le Voci" di Reggio Emilia è lieta di annunciare il varo del progetto di creazione di gruppi di auto mutuo aiuto nella nostra comunità.

L'auto mutuo aiuto e la facilitazione sono concetti che si riferiscono a modalità di supporto reciproco e di crescita personale attraverso la condivisione di esperienze e il lavoro di gruppo.

L'auto mutuo aiuto è un approccio che permette a individui con esperienze simili di unirsi per condividere storie, sfide e risorse. Il principio fondamentale è che le persone possono aiutarsi a vicenda a superare difficoltà personali, emotive e sociali, creando un ambiente di sostegno e comprensione reciproca.

La facilitazione è il processo attraverso il quale una persona, "il facilitatore", guida un gruppo per migliorare la comunicazione, l'interazione e il raggiungimento degli obiettivi comuni. Il facilitatore non fornisce soluzioni, ma aiuta il gruppo a esplorare idee, riflessioni e decisioni in modo collaborativo.

Il programma di auto mutuo aiuto con facilitazione si propone di creare una comunità di supporto in cui ogni partecipante possa sentirsi ascoltato e valorizzato. Attraverso la condivisione e la collaborazione, si punta a favorire la crescita personale e il miglioramento della qualità della vita di ciascuno.

L'incontro di Giovedì 8 Maggio alle 16 presso la Parrocchia San Biagio è aperto a tutti perché quando si parla di gruppo non è presente un "io e voi" ma esiste solo il "noi".

Facilitare un gruppo e/o fra parte di un gruppo di auto mutuo aiuto si può avvertire, e vivere, un forte senso di appartenenza e competenza.

Il gruppo offre la possibilità di osservare il proprio problema a distanza.

Trascorreremo un pomeriggio insieme per parlare del prendersi cura dell'altro e cosa significhi imparare a chiedere aiuto all'interno di un gruppo.

In un gruppo si affronta il silenzio, l'ascolto e la capacità di informare.

Partecipare a un gruppo o condurre un gruppo, attraverso la facilitazione, è accoglienza, è confronto, è maggiore sicurezza, è accettazione reciproca, è espressione dei sentimenti, è maggiore spazio.

La nostra Associazione "Noi per la salute" Tina Anselmi ha come obiettivo primario creare relazioni significative e "aprire gruppi di auto mutuo aiuto" significa percepire l'esistenza di uno scopo condiviso garantendo un ambiente sicuro.

Informare significa dare forma pertanto il giorno 8 Maggio alle 16,00 presso la Parrocchia San Biagio di

Caltanissetta vogliamo offrirvi la possibilità di venire a conoscenza di alcune esperienze strutturate e maturate con fatti e dati.

Pippo Pastorello

Presidente A.P.S. "Noi per la salute" Tina Anselmi

Cristina Contini

*Presidente Associazione Nazionale
"Sentire le Voci"*