



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE *NOI PER LA SALUTE* – *TINA ANSELMi*

CALTANISSETTA, CASA DELLE CULTURE E DEL VOLONTARIATO, VIA XIBOLI 310

D.D.G. N° 785 del 11/04/2023 Iscrizione nella sezione “A.P.S. di Promozione Sociale “ del R.U.N.T.S.

Pec : noiperlasalutetinaanselmi@pec.it

Email : noiperlasalute@gmail.com

IBAN : IT66K0895216701000000139083

www.noiperlasalutetinaanselmi.it

C.F.: 92075010857 Tel. 0934 584044

NOTA STAMPA

Formazione dei “facilitatori” di gruppi di auto-mutuo aiuto (AMA): concluso con successo il percorso promosso dall’APS “Noi per la Salute”. Attestato finale per 20 partecipanti

Si è concluso con successo il percorso formativo per facilitatori di gruppi di auto-mutuo aiuto (AMA), promosso dall’APS “Noi per la Salute” in collaborazione con ANFFAS e con la Società Italiana per la Promozione della Salute – Delegazione Sicilia. L’iniziativa, avviata lo scorso 18 giugno presso la sede del “Villaggio dei semplici” di San Cataldo, ha rappresentato un importante investimento sul capitale umano e sociale del territorio. Sono 20 i partecipanti che hanno completato con profitto il percorso e che riceveranno l’attestato finale; hanno acquisito competenze relazionali, metodologiche e organizzative utili per facilitare la nascita e lo sviluppo di gruppi AMA nelle comunità locali. Si tratta di un risultato significativo che rafforza la rete associativa e contribuisce a diffondere modelli partecipativi di promozione della salute e del benessere sociale. I gruppi di auto-mutuo aiuto rappresentano infatti una risorsa preziosa e sostenibile per affrontare situazioni di difficoltà personale, familiare e sociale. Basati sull’incontro tra pari e sul valore dell’esperienza vissuta, favoriscono la resilienza, contrastano l’isolamento e promuovono relazioni di fiducia e solidarietà. Il loro sviluppo, nel rispetto della piena autonomia rispetto ai servizi, consente di costruire percorsi di supporto informali ma profondamente significativi per le persone coinvolte. Il ruolo del facilitatore, centrale in queste esperienze, non coincide con quello di un conduttore tradizionale: egli accompagna il gruppo nel far emergere le proprie risorse, garantisce un clima sicuro e inclusivo e sostiene processi decisionali condivisi e autonomi. Investire nella formazione di queste figure significa rafforzare la capacità delle comunità di prendersi cura di sé, valorizzando il protagonismo dei cittadini e promuovendo forme concrete di cittadinanza attiva. L’esperienza formativa realizzata dall’APS “Noi per la Salute” assume quindi un valore che va oltre il singolo progetto: rappresenta un contributo strategico per il mondo dell’associazionismo, per i servizi socio-sanitari ed educativi e per l’intera comunità territoriale. Favorire la diffusione dei gruppi AMA significa infatti costruire comunità più inclusive, solidali e competenti, capaci di

affrontare le sfide sociali attraverso la cooperazione e il sostegno reciproco, con particolare attenzione alle situazioni di fragilità.

Il percorso formativo non avrebbe potuto essere realizzato, anzitutto, senza la disponibilità e la partecipazione attiva dei numerosi iscritti. In questa occasione, si desidera esprimere un sentito ringraziamento all'ANFFAS, che ha messo a disposizione locali e attrezzature per lo svolgimento delle attività, all'ente di formazione "Training & HR", che ha offerto gratuitamente i propri servizi, al gruppo di lavoro dell'APS "Noi per la Salute" e della SIPS: gli psicologi Piero Cavaleri, Lucia Genco Russo, Claudia Marchese Ragona e Giuseppe Lombardo, coordinatore delle attività formative.

L'associazione promotrice esprime soddisfazione per il risultato raggiunto e auspica che questo percorso possa rappresentare l'inizio di nuove collaborazioni e progettualità orientate alla promozione della salute, della partecipazione democratica e del benessere collettivo.

I cittadini che sono interessati a partecipare ai gruppi di auto mutuo aiuto o che desiderano ricevere informazioni possono scrivere a noiperlasalute@gmail.com o telefonare al 0934- 584044 o al 334 7152873.

Caltanissetta 14/03/2026

Giuseppe Pastorello

Presidente A.P.S. "Noi per la salute" Tina Anselmi